



Buffered Vitamin C

Vitamine C is vooral bekend vanwege zijn rol bij de weerstand, maar vervult daarnaast nog veel meer belangrijke functies in het lichaam. Daarom kan een dagelijkse aanvulling met een optimale dosering wenselijk zijn.

Buffered Vitamin C bevat vitamine C in de gebufferde vorm calcium-L-ascorbaat, een mineraalascorbaat met een hogere pH dan ascorbinezuur en daardoor minder zuur voor het maag-darmkanaal. Deze vorm wordt doorgaans goed verdragen, ook bij hogere innames, terwijl de opneembaarheid vergelijkbaar is met die van ascorbinezuur. Calcium-L-ascorbaat vormt daarmee een geschikte keuze wanneer een minder zure vorm van vitamine C gewenst is, bijvoorbeeld bij een gevoelige maag of bij hogere doseringen.

Daarnaast is Buffered Vitamin C verrijkt met bioflavonoïden en rozenbottelextract, nutriënten die van nature samen met vitamine C voorkomen en zo de formule aanvullen. Elke tablet levert 1000 mg gebufferde vitamine C. Daarmee onderscheidt Buffered Vitamin C zich als een hoogwaardige, doordacht samengestelde formule voor een gerichte aanvulling van vitamine C.

Waarom Buffered Vitamin C?

In tegenstelling tot mensen kunnen de meeste dieren en planten zelf vitamine C aanmaken. Het menselijk lichaam mist hiervoor het enzym gulonolactonoxidase, dat tijdens de evolutie verloren is gegaan doordat vitamine C via de voeding beschikbaar kwam. Op basis van het gemiddelde lichaamsgewicht en de hoeveelheid vitamine C die dieren zelf produceren, wordt geschat dat het menselijk lichaam, afhankelijk van het lichaamsgewicht, dagelijks circa 1000 tot 3000 mg zou aanmaken. In perioden van stress of ziekte verhogen dieren deze productie, wat aangeeft dat de behoefte onder dergelijke omstandigheden kan toenemen.

Vitamine C is, net als vitamine D, van groot belang voor het immuunsysteem en vervult daarnaast een breed scala aan functies in het lichaam. Het speelt een essentiële rol bij de vorming van collageen, dat bijdraagt aan de stevigheid en flexibiliteit van onder andere huid, bloedvaten, botten, kraakbeen en pezen. Als antioxidant helpt vitamine C cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, bijvoorbeeld als gevolg van roken, alcohol, milieuvervuiling en UV-straling. Bovendien draagt vitamine C bij aan de vermindering van vermoeidheid, aan de normale werking van het zenuwstelsel en aan een evenwichtige gemoedstoestand. Het bevordert de opname van ijzer uit de voeding en ondersteunt daarmee het energieniveau.

In situaties met een verhoogd risico op een lage vitamine C-status, zoals bij stress of een voedingspatroon met weinig groente en fruit, kan een aanvullende inname van vitamine C zinvol zijn.

SAMENSTELLING PER 1 TABLET (DAGDOSERING):		%RI*
Gebufferde vitamine C (calcium-L-ascorbaat)	1.000 mg	1.250
Bioflavonoïden (hesperidine)	100 mg	
Hondsroos extract (*Rosa canina*)	50 mg	

*** RI: Referentie-Inname**

Gebruiksadvies
Één tablet per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Alleen in te nemen door volwassenen.

Dagdosering
1 vegan tablet per dag.

Ingrediënten
Calcium-L-ascorbaat, vulstof (microkristallijne cellulose, hydroxypropylcellulose), hesperidine, antiklontermiddel (vetzuren), hondsroos extract, glansmiddel (hydroxypropylcellulose), palmolie (Elaeis guineensis Jacq.), bindmiddel (maltodextrine), stabilisator (lecithinen), verdikkingsmiddel (guarpitmeel).

Bevat geen
Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

Ingrediënten

Gebufferde vitamine C

De gebufferde vitamine C in dit product is calcium-L-ascorbaat, een milde en goed opneembare vorm van vitamine C. Deze gebufferde vorm is minder zuur dan reguliere ascorbinezuur en wordt daardoor vaak goed verdragen. Het supplement onderscheidt zich door de relatief hoge dosering per tablet. Vitamine C draagt onder andere bij tot de normale werking van het immuunsysteem en helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve stress.

Bioflavonoïden (hesperidine)*

Bioflavonoïden zijn natuurlijke plantaardige stoffen die onder andere voorkomen in citrusvruchten. Hesperidine is een van de meest onderzochte bioflavonoïden en komt van nature voor in de schil van citrusvruchten, zoals sinaasappels en citroenen. In voedingssupplementen wordt vitamine C daarom vaak gecombineerd met hesperidine, een combinatie die ook van nature in citrusvruchten voorkomt.

Hondsroosextract *(Rosa canina)**

Hondsroosextract is een natuurlijke bron van vitamine C en bevat daarnaast polyfenolen en flavonoïden: plantaardige bioactieve stoffen die van nature voorkomen in fruit en groenten en bekendstaan om hun antioxidatieve eigenschappen.

* Gezondheidsclaims over botanicals zijn in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.