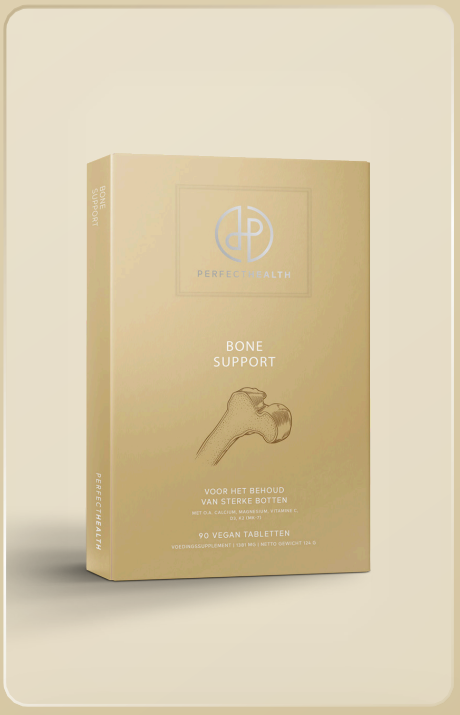




Bone Support

Tot ongeveer het dertigste levensjaar wordt meer botweefsel opgebouwd dan afgebroken. Daarna verschuift dit evenwicht geleidelijk en neemt de botafbraak toe, waardoor het risico op botbreuken met het ouder worden kan stijgen. Naast gezonde voeding en voldoende beweging is een optimale voorziening van botondersteunende nutriënten daarom belangrijk voor het behoud van een sterke botstructuur.

Niet alleen leeftijd, maar ook leefstijl- en omgevingsfactoren kunnen de botmineraaldichtheid beïnvloeden. Denk hierbij aan een onevenwichtig voedingspatroon, onvoldoende beweging, overgewicht, roken, overmatig alcohol- en cafeïnegebruik, de menopauze en langdurig medicijngebruik. In dergelijke situaties kan extra aandacht voor de inname van deze nutriënten wenselijk zijn.

Bone Support bevat een uitgebalanceerde combinatie van essentiële botbouwstoffen, waaronder calcium, magnesium en vitamine D en K. Deze nutriënten zijn in zorgvuldig afgestemde verhoudingen samengebracht om gerichte ondersteuning te bieden, met name in levensfasen waarin de behoefte kan toenemen, zoals vóór, tijdens en na de menopauze.

Waarom Bone Support?

Sterke botten vormen de basis van het bewegingsapparaat. Ze geven het lichaam stevigheid en structuur, beschermen vitale organen en maken beweging mogelijk in samenwerking met spieren en gewrichten. Daarnaast dienen botten als belangrijke opslagplaats voor mineralen zoals calcium en fosfor. Het behoud van een goede botgezondheid is daarom essentieel voor mobiliteit en algehele vitaliteit, vooral naarmate men ouder wordt.

Bone Support is ontwikkeld op basis van actuele wetenschappelijke inzichten en bevat zorgvuldig geselecteerde nutriënten van hoge kwaliteit. De formule combineert een ruime dosering organisch gebonden calcium met zorgvuldig afgestemde hoeveelheden vitamine D3, natuurlijke vitamine K2 en magnesium.

Deze combinatie ondersteunt de botten doelgericht en is met name ontwikkeld voor situaties waarin de behoefte kan toenemen, zoals bij:

- Een onevenwichtig voedingspatroon
- Een lage inname van calcium en/of vitamine D, bijvoorbeeld door weinig zonlicht
- Onvoldoende lichaamsbeweging
- Roken
- Erfelijke aanleg
- De periode rond en na de menopauze
- Overmatig alcohol- en/of cafeïnegebruik
- Langdurig medicijngebruik
- Een tengere lichaamsbouw of een laag lichaamsgewicht

Dankzij de synergetische samenstelling, de zorgvuldig afgestemde verhoudingen en de hoogwaardige kwaliteit van de ingrediënten onderscheidt Bone Support zich als een professionele botformule.

SAMENSTELLING PER 2 TABLETTEN (DAGDOSERING):		%RI*
Calcium (calciumcitraat)	500 mg	62
Magnesium (magnesiumoxide)	250 mg	66
Zink (zinkcitraat)	5 mg	50
Borium (natriumboraat)	2 mg	
Mangaan (mangaancitraat)	1 mg	50
Koper (kopergluconaat)	1.000 mcg	100
Gebufferde vitamine C (calcium-L-ascorbaat)	60 mg	75
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 mcg	500
Vitamine K2 (menaquinon-7) (VitaMK-7®)	80 mcg	107

*** RI: Referentie-Inname**

Gebruiksadvies
Twee tabletten per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen.

Dagdosering
2 vegan tabletten per dag.

Ingrediënten
Calciumcitraat, magnesiumoxide, vulstof (microkristallijne cellulose), antiklontermiddel (vetzuren), calciumascorbaat, smeltzout (vernet(te) cellulosegom), menaquinon, natriumtetraboraat, zinkcitraat, palmolie (Elaeis guineensis Jacq.), draagstof (maltodextrine), cholecalciferol, kopergluconaat, mangaancitraat, stabilisator (lecithinen), verdikkingsmiddel (guarpitmeel).

Bevat geen
Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

Ingrediënten

Calcium (calciumcitraat)

Calciumcitraat is een organisch gebonden calciumvorm met een hoge biologische beschikbaarheid en een efficiënte opname. De dagdosering in Bone Support is afgestemd op actuele inzichten en aanbevelingen van deskundigen. Calcium draagt bij tot de instandhouding van normale botten en tanden en aan een normale spierwerking, energiestofwisseling en neurotransmissie.

Vitamine D3 (cholecalciferol)

Vitamine D3 draagt bij aan een efficiënte opname van calcium en is van belang voor de groei en het behoud van sterke botten en tanden. Bovendien ondersteunt deze vitamine de normale werking van de spieren en het immuunsysteem.

Vitamine K2 (menaquinon-7)

Vitamine K2 draagt bij aan de instandhouding van sterke botten door de activering van osteocalcine, een eiwit dat betrokken is bij het vastleggen van calcium in het botweefsel. In Bone Support is gekozen voor de natuurlijke vorm menaquinon-7 (MK-7), vanwege de goede opneembaarheid en lange biologische beschikbaarheid. De gebruikte vitamine K2 is afkomstig van het gepatenteerde kwaliteitsingrediënt VitaMK-7®, dat wordt gewonnen uit Japans natto, een van de rijkste natuurlijke bronnen van vitamine K2.

Magnesium (magnesiumoxide)

Magnesium is betrokken bij tal van lichaamsprocessen en speelt een belangrijke rol in de botstofwisseling. In combinatie met calcium is een goede onderlinge verhouding van belang voor een evenwichtige mineralenbalans. In Bone Support is daarom gekozen voor een zorgvuldig afgestemde calcium-magnesiumverhouding van 2:1.

Gebufferde vitamine C

Vitamine C speelt een sleutelrol in de collageensynthese en is daarmee van belang voor de botstructuur. De ontzuurde vorm calcium-L-ascorbaat wordt goed opgenomen en kenmerkt zich door een hoge maagvriendelijkheid.

Overige botmineralen

De werking van Bone Support is gebaseerd op synergie: de verschillende nutriënten in de formule zijn zo samengesteld dat zij elkaar in hun functie ondersteunen. Om deze samenwerking verder te optimaliseren, zijn de botmineralen koper, mangaan, borium en zink toegevoegd.