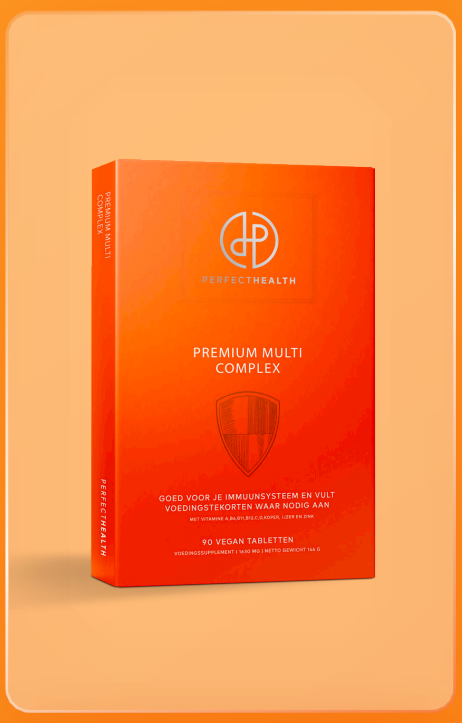




Premium Multi Complex

Premium Multi Complex is een hoogwaardig vitaminen- en mineralencomplex dat zich onderscheidt door het gebruik van uitsluitend goed opneembare, organisch gebonden nutriënten. Deze vormen sluiten nauw aan bij de structuur waarin vitaminen en mineralen van nature in voeding voorkomen en worden daardoor efficiënt door het lichaam benut.

In veel gangbare multivitaminen worden synthetische of anorganische verbindingen toegepast die in het lichaam eerst moeten worden omgezet naar de biologisch actieve vorm. Door direct te kiezen voor lichaamseigen en co-enzymatisch actieve nutriënten wordt deze extra omzettingsstap vermeden. In combinatie met ruime, zorgvuldig afgestemde doseringen resulteert dit in een hoge biologische beschikbaarheid.

De formule bevat onder andere gebufferde vitamine C, die mild is voor de maag, en vitamine K2 in de vorm van VitaMK-7®, een wetenschappelijk onderzochte en goed opneembare variant met een lange verblijfsduur in het lichaam. Alle B-vitaminen zijn aanwezig in hun co-enzymatisch actieve vorm, waaronder Quatrefolic® (5-MTHF), de biologisch actieve vorm van folaat. Daarnaast vormen co-enzym Q10, luteïne en zeaxanthine een waardevolle aanvulling op de reeds hoogwaardige samenstelling en benadrukken zij het onderscheidende karakter van dit complete multi-nutriëntencomplex.

Dit complex is ontwikkeld voor het aanvullen van de dagelijkse behoefte aan essentiële vitaminen en mineralen. De aanwezige nutriënten dragen onder andere bij aan:

- De normale werking van het immuunsysteem
- Het verminderen van vermoeidheid en moeheid
- Een normaal energieleverend metabolisme
- De bescherming van cellen tegen oxidatieve schade

Premium Multi Complex is daarmee geen standaard multivitamine, maar een uitgebalanceerde formule voor wie kiest voor kwaliteit, optimale benutting en een complete dagelijkse ondersteuning op hoog niveau.

Waarom Premium Multi Complex?

Vitaminen en mineralen zijn onmisbaar voor het lichaam en ondersteunen tal van fysiologische processen. Het lichaam kan deze micronutriënten grotendeels niet zelf aanmaken en via de dagelijkse voeding wordt niet altijd een toereikende hoeveelheid opgenomen. Premium Multi Complex voorziet daarom in een breed spectrum aan essentiële nutriënten in vormen die direct door het lichaam kunnen worden benut.

De ingrediënten zijn samengebracht in uitgebalanceerde verhoudingen, waardoor de formule aansluit bij een verhoogde behoefte in verschillende levensfasen en leefstijlen. Zo biedt het complex uitkomst voor iedereen die zijn dagelijkse inname gericht wil aanvullen, bijvoorbeeld bij een eenzijdig voedingspatroon, stress, roken, alcoholgebruik, langdurig medicijngebruik of bij het ouder worden.

De kracht van Premium Multi Complex ligt in de synergie tussen de verschillende voedingsstoffen. De zorgvuldig gekozen combinaties van vitaminen, mineralen en aanvullende nutriënten vullen elkaar onderling aan en versterken het totaalconcept. Juist deze synergetische samenstelling geeft het product zijn brede toepasbaarheid en onderscheidende karakter.

Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

SAMENSTELLING PER TABLET (DAGDOSERING):		%RI*
Bètacaroteen	1,5 mg	31
(is omgerekend naar vitamine A)	250 mcg RE	50
Vitamine A (retinylpalmitaat)	400 mcg RE	1818
Vitamine B1 (thiaminehydrochloride)	20 mg	1071
Vitamine B2 (riboflavine)	15 mg	125
Vitamine B3 (nicotinamide)	20 mg	429
Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat)	6 mg	833
Pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat)	50 mg	100
Biotine (D-biotine)	50 mcg	
Foliumzuur ((6S)-5-methyltetrahydrofolaat, glucosaminezout)) (Quatrefolic®)	200 mcg	100
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100 mcg	4000
Gebufferde vitamine C (calciumascorbaat)	100 mg	125
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 mcg	500
Vitamine E (d-alfa-tocoferylsuccinaat)	39 mg	325
Vitamine K1 (fytomenadion)	25 mcg	33
Vitamine K2 (menachinon-7) (VitaMK-7®)	30 mcg	40
Magnesium (magnesiumcitraat)	56 mg	15
Calcium (calciumcitraat)	50 mg	6
IJzer (ijzerbisglycinaat)	5 mg	36
Zink (zinkcitraat)	10 mg	100
Koper (kopergluconaat)	0,5 mg	50
Mangaan (mangaancitraat)	1 mg	50
Selenium (L-selenomethionine)	50 mcg	91
Chroom (chroompicolinaat)	100 mcg	250
Molybdeen (natriummolybdaat)	50 mcg	100
Jodium (kaliumjodide)	150 mcg	100
Borium (boorzuur)	1 mg	
Co-enzym Q10	10 mg	
Inositol	25 mg	
Para-aminobenzoëzuur (PABA)	10 mg	
Luteïne	5 mg	
Zeaxanthine	1 mg	

*** RI: Referentie-Inname**

Gebruiksadvies
Één tablet per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Niet aanbevolen voor mensen die een antistollingsbehandeling gebruiken. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Alleen in te nemen door volwassenen.

Dagdosering
1 tablet per dag.

Ingrediënten
Magnesiumcitraat, vulstof (microkristallijne cellulose), calciumcitraat, calciumascorbaat, cholinebitartraat, calcium- D-pantothenaat, luteïne, d-alfa-tocoferylsuccinaat, antiklontermiddel (vetzuren), ijzerbisglycinaat, thiaminehydrochloride, inositol, nicotinamide, riboflavine, menachinon, zeaxanthine, cholecalciferol, seleniummethionine, para-aminobenzoëzuur, co-enzym Q10, pyridoxaal-5-fosfaat, boorzuur, retinylpalmitaat, palmolie (Elaeis guineensis Jacq.), mangaancitraat, drager (maltodextrine), kaliumjodide, kopergluconaat, biotine, bètacaroteen, chroompicolinaat, stabilisator (lecithinen (zonnebloem)), fytomenadion, (6S)-5-methyltetrahydrofolaat glucosaminezout, verdikkingsmiddel (guargom), natriummolybdaat, methylcobalamine.

Bevat geen
Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- of smaakstoffen.

Ingrediënten

Vitamine A (retinylpalmitaat)
Vitamine A ondersteunt het gezichtsvermogen en het behoud van een gezonde huid en slijmvliezen en draagt bij aan het ijzermetabolisme, het immuunsysteem en het celdelingsproces.

Vitamine B1 (thiaminehydrochloride)
Vitamine B1 ondersteunt het energieleverend metabolisme en de werking van het hart en het zenuwstelsel en draagt bij aan de psychologische functie.

Vitamine B2 (riboflavine)
Vitamine B2 ondersteunt het energieleverend metabolisme, helpt vermoeidheid te verminderen, ondersteunt de huid, slijmvliezen en het gezichtsvermogen, helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve stress en draagt bij aan de instandhouding van rode bloedcellen en het ijzermetabolisme.

Vitamine B3 (nicotinamide)
Vitamine B3 staat bekend als de 'energievitamine'. Het ondersteunt het energieleverend metabolisme, helpt vermoeidheid te verminderen en ondersteunt het zenuwstelsel en de psychologische functie, voor mentale veerkracht en een heldere geest.

Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)
Vitamine B5 ondersteunt het energieleverend metabolisme, helpt vermoeidheid te verminderen en draagt bij aan normale mentale prestaties.

Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat)
Vitamine B6 is aanwezig als pyridoxaal-5'-fosfaat, de biologisch actieve vorm, terwijl in veel andere producten pyridoxine-HCl wordt gebruikt. Het ondersteunt het energieleverend metabolisme, het zenuwstelsel en het immuunsysteem, helpt vermoeidheid te verminderen en draagt bij aan de psychologische functie en de vorming van rode bloedcellen.

Vitamine B12 (methylcobalamine)
Vitamine B12 is aanwezig in de biologisch actieve vorm methylcobalamine, terwijl in veel andere producten cyanocobalamine wordt gebruikt. Het ondersteunt het energieleverend metabolisme, het zenuwstelsel en het immuunsysteem, helpt vermoeidheid te verminderen en draagt bij aan de vorming van rode bloedcellen en het celdelingsproces.

Biotine (D-biotine)
Biotine (vitamine B8) ondersteunt het energieleverend metabolisme en helpt energie vrij te maken uit de voeding, ondersteunt het behoud van haar, huid en slijmvliezen en draagt bij aan het zenuwstelsel en de psychologische functie.

Foliumzuur (5-MTHF) (Quatrefolic®)
Foliumzuur (vitamine B11) is aanwezig als Quatrefolic®, een goed opneembare vorm van folaat. Het draagt bij aan de weefselgroei tijdens de zwangerschap en de vorming van rode en witte bloedcellen, ondersteunt het immuunsysteem, helpt vermoeidheid te verminderen en speelt een rol in het celdelingsproces.

Gebufferde vitamine C (calciumascorbaat)
Gebufferde vitamine C is een niet-zure vorm van vitamine C (calciumascorbaat) en is mild voor de maag. Het ondersteunt het immuunsysteem en het zenuwstelsel, het energieleverend metabolisme en de vermindering van vermoeidheid, helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, verhoogt de ijzeropname en draagt bij aan de collageenvorming voor bloedvaten, kraakbeen, huid, tandvlees en tanden.

Vitamine D3 (cholecalciferol)
Vitamine D3 is de vorm die ook door de huid wordt aangemaakt onder invloed van zonlicht en ondersteunt het immuunsysteem en de spieren, het behoud van sterke botten en tanden en speelt een rol in het celdelingsproces.

Natuurlijke vitamine E
Een vetoplosbare vitamine dat onze lichaamscellen helpt beschermen tegen schadelijke invloeden van buitenaf.

Vitamine K1
Deze vitamine is nodig voor een optimaal verloop van je bloedstolling en helpt bij de opname van calcium, wat goed is voor de botten.

Vitamine K2 (VitaMK-7®)
De gepatenteerde, superieure vorm van vitamine K2 (VitaMK-7®), die helpt bij een normale bloedstolling en een goede opname van calcium, wat zorgt voor sterke botten.

Calcium
Uitstekend opneembare vorm van calcium, die goed is voor het behoud van sterke botten.

Magnesium
Goed opneembare, organische mineraalverbinding. Het anti-stress mineraal, dat daarnaast helpt tegen vermoeidheid, belangrijk voor normale spierwerking en de aanmaak van cellen en weefsels. Daarnaast ondersteunt magnesium je energieniveau, de concentratie, sterke botten en heeft het een positieve invloed op je zenuwstelsel.

IJzer
Maagvriendelijke verbindingsvorm, met superieure biologische beschikbaarheid en dus de gewenste hoeveelheid ijzer voor jou. Goed voor je energiestofwisseling, de vorming van hemoglobine en rode bloedcellen, het zuurstoftransport, het immuunsysteem en cognitieve functies

Koper (kopergluconaat)
Koper ondersteunt het energieleverend metabolisme, het bindweefsel, het zenuwstelsel en het ijzertransport in het lichaam.

Mangaan (mangaancitraat)
Mangaan ondersteunt het energieleverend metabolisme, helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve stress en draagt bij aan de instandhouding van botten en de vorming van bindweefsel.

Selenium (L-selenomethionine)
Selenium is aanwezig in de organische vorm L-selenomethionine en helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, ondersteunt het immuunsysteem en de schildklier en draagt bij aan de spermatogenese.

Chroom (chroompicolinaat)
Chroom ondersteunt het metabolisme van macronutriënten en helpt bij het behoud van een normale bloedsuikerspiegel.

Molybdeen (natriummolybdaat)
Molybdeen ondersteunt het metabolisme van zwavelhoudende aminozuren.

Jodium (kaliumjodide)
Jodium ondersteunt de productie van schildklierhormonen en de werking van de schildklier, het energieleverend metabolisme, het zenuwstelsel en de cognitieve functie en draagt bij aan het behoud van een normale huid.

Choline (cholinebitartraat)
Choline ondersteunt het lipidenmetabolisme en het homocysteïnemetabolisme en draagt bij aan het behoud van een normale leverfunctie.

Co-enzym Q10
Co-enzym Q10 is een lichaamseigen stof die in alle cellen voorkomt en een rol speelt in de energieproductie.

Inositol
Inositol is een lichaamseigen stof die betrokken is bij diverse stofwisselingsprocessen, waaronder het vetzuurmetabolisme.

Para-aminobenzoic acid (PABA)
Para-aminobenzoëzuur (PABA) is een stof die van nature voorkomt in onder andere groene bladgroenten en yoghurt en vaak wordt gecombineerd met B-vitaminen.

Carotenoïden
Carotenoïden zijn natuurlijke antioxidanten uit felgekleurde planten, groenten en fruit. Deze multivitamine is verrijkt met carotenoïden uit natuurlijke bron, waaronder luteïne, zeaxanthine en bètacaroteen.